



Soto in Action Vienna 2023

DIE KUNST DER BEWEGTHEIT

Workshop mit Gary Hoffman Soto

von 10.-12. Mai 2024 im Perform Zentrum,
Raum der inneren und äußeren Bewegung
1060 Wien, Mariahilfer Strasse 51

(Präsentation in Englisch, Diskussion in Deutsch)

Dieser Workshop umfasst Sotos ganzheitliches SOMATIK-Konzept, das u.a. Improvisationsübungen mit Körper, Stimme und Texten, BodyMind Awareness, Atemtechniken und Einflüsse aus anderen Bewegungspraktiken beinhaltet.

Soma ist ein Begriff aus dem Griechischen und bedeutet Körper im Sinne von Körper-Geist-Seele-Einheit.

Soto ist Experte des experimentellen, ganzheitlichen Ansatzes, der ein Schlüssel zur Entwicklung unserer Persönlichkeit, unserer Kommunikation und Kreativität ist. Die erlebnis- und körperorientierte Arbeit mit uns selbst und mit anderen kann uns schließlich zu dem BEWEGEN, was wir (noch) nicht wissen.

Soto lehrt überall in der Welt und bringt mehr als 50 Jahre an Forschung, Praxis, Lehre und Performance mit. Er hat viele Jahre mit Anna Halprin, bekannt für ihr Konzept des „Lebens-/Kunstprozesses“, in San Francisco, USA gearbeitet. Weitere Impulse kamen von Min Tanaka, Bira Almeida, Ruth Zaporah, Andre Bernard und Tito Sampos – siehe www.sotomotion.com.

Der Workshop ist allen zu empfehlen, für die ganzheitliche und persönliche Weiterentwicklung wichtig ist. Vorkenntnisse sind keine notwendig.

Info & Anmeldung:

Helene Pusswald, ARGE Belax & Beyond
office@belax.at - www.belax.at/sotomotion